journal homepage: www.sjfm.ir

Iranian Journal of Forensic Medicine

Iran J Forensic Med. 2022 Mar;27(4):246-253 Volume 27, Issue 4, Winter 2022 Research Article

Investigating the Relationship Between Communication Skills and Domestic Violence Against Women

Fatemeh Yarinasab[1*] **MA, Kamrooz Amini**[1] **MD**

[1] Legal Medicine Research Center, Iranian Legal Medicine Organization, Tehran, Iran

***Correspondence to:** Fatemeh Yarinasab, Email: Yarinasab.f@gmail.com

ARTICLE INFO

Article history:

Received: November 24, 2021
Accepted: November 24, 2021
Online Published: March 6, 2022

Keywords:
Domestic violence
Social skills
Forensic medicine

HIGHLIGHTS

1. Verbal violence is high among women.
2. Women having communication skills can be effective in reducing husband violence against them.

ABSTRACT

Introduction: Communication problems are a central issue in communication approaches to the family. These approaches analyze the conflict between couples not in the form of two people, but as a dysfunctional relationship. This study aims to investigate the relationship between communication skills and domestic violence against women in Yasuj, Iran.

Methods: This descriptive-analytical study was conducted by survey method. All women who were referred to the forensic medicine of Boyer-Ahmad city due to spousal abuse over six months in 2019 were examined in a total number. Mohsen Tabrizi Domestic Violence Questionnaire and Queen Dam Communication Skills Questionnaire were employed to conduct the research. Data were analyzed by SPSS software.

Results: The present study indicated that that the average of domestic violence against women is high (3.53). The highest mean was for the verbal violence variable (3.83) and the lowest mean for sexual violence (2.56). The mean of the average communication skills is upward (3.43) and based on the analytical results, the relationship between communication skills and domestic violence is inversely related. There are four components of listening skills, emotional control, the ability to receive, and send messages, and a strong connection that significantly predict domestic violence.

Conclusion: Women's communication skills can be effective in reducing their spouse violence against them.

How to cite: Yarinasab F, Amini K. Investigating the relationship between communication skills and domestic violence against women. Iran. Iran J Forensic Med. 2022;27(4):246-53.

[Downloaded from sjfm.ir on 2026-11-29]

Copyright © 2022 The Author(s); Published by Legal Medicine Research Center. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (http://creativecommons.org/licenses/by/4.0), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

مرکز تحقیقات پزشکی قانونی

مجله
پزشکی قانونی ایران

www.sjfm.ir



دوره ۲۷، شماره ۴، زمستان ۱۴۰۰، صفحات ۲۴۶ تا ۲۵۳

مقاله پژوهشی

بررسی رابطه مهارت‌های ارتباطی بر خشونت خانگی در زنان

فاطمه یاری‌نسب[1*] MA، کامروز امینی[1] MD

[1] مرکز تحقیقات پزشکی قانونی، سازمان پزشکی قانونی کشور، تهران، ایران

*نویسنده مسئول: فاطمه یاری‌نسب، پست الکترونیک: Yarinasab.f@gmail.com

اطلاعات مقاله

تاریخچه مقاله:
دریافت: ۱۴۰۰/۰۹/۰۳
پذیرش: ۱۴۰۰/۱۲/۰۲
انتشار برخط: ۱۴۰۰/۱۵/۱۵

واژگان کلیدی:
خشونت خانگی
مهارت‌های ارتباطی
پزشکی قانونی

نکات ویژه

۱. خشونت کلامی در بین زنان بالاست.
۲. برخورداری زنان از مهارت های ارتباطی، می تواند در کاهش خشونت همسران علیه آنان مؤثر باشد.

چکیده

مقدمه: مشکلات ارتباطی، موضوعی محوری در رویکردهای ارتباطی نسبت به خانواده است.این رویکردها، تعارض بین زوجین را نه در قالب مشکلات دو نفر، بلکه به عنوان یک رابطه ناکارآمد تحلیل می‌کنند. این مطالعه با هدف بررسی رابطه مهارت‌های ارتباطی با خشونت خانگی در زنان شهر یاسوج انجام گرفت.

روش بررسی: این پژوهش توصیفی تحلیلی به روش پیمایش انجام گرفت. کلیه زنانی که طی۶ ماه در سال ۱۳۹۸ به دلیل همسرآزاری به پزشکی قانونی شهرستان بویراحمد ارجاع داده شده بودند، به صورت تمام‌شماری مورد بررسی قرار گرفتند. به‌منظور انجام پژوهش از پرسشنامه خشونت خانگی محسن تبریزی و پرسشنامه مهارت ارتباطی کوئین دام استفاده شد. داده‌ها توسط نرم‌افزار SPSS تحلیل شدند.

یافته‌ها: حاکی از آن است که میانگین خشونت خانگی در زنان بالاست(۳/۵۳). بیشترین میانگین برای متغیر خشونت کلامی(۳/۸۳) وکمترین میانگین مربوط به خشونت جنسی(۲/۵۶) است. میانگین مهارت‌های ارتباطی متوسط رو به بالاست (۳/۴۳) و با استناد به نتایج تحلیلی بین مهارت‌های ارتباطی و خشونت خانگی رابطه معکوس و بالایی وجود دارد. ۴ مؤلفه مهارت گوش دادن، کنترل عاطفی، توانایی دریافت و ارسال پیام، ارتباط توأم با قاطعیت هستند که به صورت معناداری خشونت خانگی را پیش‌بینی می‌کنند.

نتیجه‌گیری: برخورداری زنان از مهارت‌های ارتباطی، می‌تواند در کاهش خشونت همسران علیه آنان موثر باشد.

مقدمه

یکی از موضوعات مورد توجه در زمینه سلامت روان زنان، اثرات روان‌شناختی و جامعه‌شناختی خشونت علیه زنان است. طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت (WHO) خشونت عبارت است از «استفاده عمدی از قدرت بدنی، تهدید یا فعلی علیه خود، دیگری یا علیه گروه یا اجتماع که هر کدام به احتمال قوی به آسیب، مرگ و آسیب روانی منجر می‌شود» [۱]. خشونت در واقع نوعی آسیب اجتماعی پنهان است و در همه جوامع دیده می‌شود. این معضل اجتماعی زمینه‌ساز بروز دیگر مشکلات بهداشتی و اجتماعی در قربانیان آن به شمار می‌رود [۲] که طیفی از رفتارهای بسیار تند و آسیب‌زا تا عکس‌العمل‌های منفی چون بی‌تفاوتی و کم‌توجهی را در بر دارد [۳ و ۴]. خشونت مردان علیه زنان ابعاد متعددی را شامل می‌شود که در این راستا می‌توان به خشونت فیزیکی، یعنی آسیب رساندن به اعضای بدن با کتک، ضرب و جرح با استفاده ازدست یا ابزارهای دیگر، خشونت روانی (تهدید، تحقیر، سرزنش کلامی، فحاشی) خشونت اجتماعی (کنترل رفتارهای زن، در انزوای اجتماعی قرار دادن، ممنوعیت ارتباط با دیگران) و خشونت جنسی اشاره کرد [۵]. خشونت علیه زنان یک امر جهانی است

[Downloaded from sjfm.ir on 2026-11-29]

زیرا بر اســاس گزارش‌های موجود از دیگر کشــورهای جهان، شیوع همسرآزاری در شــیلی ۶۳درصد، در کلمبیا ۲۰درصد، در گینه نو ۶۲درصد و آمریکا ۳۵درصد است [۶]. در ایران نیز خشونت علیه همســران، غالباً از سال‌های نخست ازدواج آنها آغاز می‌شــود. در یاسوج ۳۱/۱درصد نمونه‌های مراجعه‌کننده به پزشک قانونی توسط همسر، ۷/۹درصد توسط برادر شوهر، ۳/۱درصد توســط برادر و ۰/۹درصد توسط پدر مورد ضرب و جرح قرار گرفته بودند [۷]. در مطالعه میرزایی بیشترین میزان خشونت از نوع خشونت‌های کلامی-روانی است [۸].

مشــکلات ارتباطی، موضوعــی محــوری در رویکردهای ارتباطی نســبت به خانواده اســت. این رویکردها، تعارض بین زوجیــن را، نه در قالب مشــکلات دو نفــر، بلکه به عنوان یک رابطه ناکارآمد تحلیل می‌کنند. نظریه‌پردازان خانواده درمانی ارتباطی معتقدند منازعات اغلب دور باطلی را طی می‌کنند که تلاش برای یافتن نقطه آغاز آن بی‌فایده اســت، زیرا هر یک از زوجین معتقدند آنچه می‌گویند یا انجام می‌دهند به سبب آن چیزی اســت که طرف مقابل انجام می‌دهــد یا می‌گوید [۹]. مهارت‌های ارتباطی، ابزاری در اختیار زوجین قرار می‌دهد که بــا آن بتوانند تعارض را حــل کنند و صمیمیتی را که موجب انطباق نیازهای زنان و مردان می‌شــود، افزایش داده و کیفیت زندگی خود را بهبود بخشند [۱۰].

مهارت‌هــای ارتباطی، توانایی‌های اختصاصی هســتند که به افراد کمک می‌کنند تــا در پیام‌هایی که به صورت نمادین به شخص دیگر می‌رســانند، باکفایت عمل کنند و احساسات مثبت و لذت‌بخشی در طرف مقابل ایجاد کنند [۱۱].

خشــونت و تضاد در خانواده امری تعاملی است و الگوهای تعاملی خاص بــه عنوان زمینه‌ای بلافصل برای خشــونت در خانواده نقش اساســی بــازی می‌کند. کروز بر این باور اســت که کلید اساســی درک خشونت فیزیکی در خانواده را باید در فرآیندهای تعاملی رفتار یافت. پیترسون هم الگوهای خشونت خانوادگی را در تعاملات روزمره نشــان می‌دهد. او بر این باور است فرآیندهایی که از وقایع تنفرزای پیش پا افتاده و بی‌ضرر شــروع شــده‌اند، منجر به خشــونت فیزیکی در میان اعضای خانواده خواهند شــد [۱۲]. ایمون به تضاد زناشــویی اشــاره دارد و تعاملات مثبتی مثل مشارکت، تعاملات هدایت‌کننده و توافق زناشــویی را در خشونت موثر می‌داند و بر این باور است که رفتارهای منفــی مثل انتقاد از هــم، می‌تواند باعث ایجاد خشــونت در خانواده شــود [۱۳]، بنابراین اشخاصی که فاقد دانش و مهارت لازم هستند دچــار آســیب‌پــذیری بــیشتــری مــی‌شــوند. برخورداری از مهارت‌های مقابله‌ای (مهارت‌های زندگی) و داشــتن کلید منابع اصلی به آدمــی این امکــان را می‌دهــد تــا بــه بهتــرین روش موجــود موانــع را کنــار زنــد و یکــی از سودمندترین مهارت‌های مقابله‌ای مهارت‌های زندگی اســت [۱۴]. مطالعه و بررســی بــر روی مهارت‌های زندگی و همسرآزاری نشــان داده که ایمنی در خانواده با آموختن و به کارگیری این مهارت‌ها در بین همسران، تفاهم در بین آنها را بــالا برده و در نتیجه از میزان پرخاشــگری و نزاع کم خواهد شد [۱۵-۱۸]. افرادی که از مهارت‌های زندگی کافی برخوردار نیستند، خشونت را از خود بروز می‌دهند که می‌توان از آن به عنوان همســرآزاری نام برد [۱۷]. در مطالعه انصاری همکاران [۱۵]، مهارت ارتباطی با میزان خشونت فیزیکی رابطه معکوس نشــان داد. امانــی و لطافتی [۱۹] در مطالعه خود نشــان داد کــه آموزش گروهی مهارت‌هــای ارتباطی بر کاهش تعارضات زناشویی و مولفه‌های آن در زوجین تاثیر دارد.

طرح چنین مباحثی بیانگر این است که موضوع مهارت‌های ارتباطی به عنوان یک دغدغه در مســائل اجتماعی و بر رشــد رفتارهای مطلوب و ســازنده افراد خانواده و از ســوی دیگر در کاهش خشونت و رفتارهای ناسازگار، می‌تواند تاثیرگذار باشد. براساس آمارهای رسمی پزشکی قانونی کشور، استان کهگیلویه و بویراحمد طی چند ســال اخیر روند رو به رشــدی در زمینه همســرآزاری داشته، به طوری که در ســال ۱۳۹۸ نسبت به ســال قبل از آن ۹/۶درصد رشد داشته است. طرح این مسئله در این اســتان می‌تواند راه گشا باشــد، خصوصاً اینکه بررسی ارتباط مهارت‌های ارتباطی بر میزان خشونت در این منطقه نیز بسیار محدود بوده است. بنابراین هدف از انجام پژوهش حاضر، رسیدن به این سوال است که آگاهی مهارت‌های ارتباطی زنان

[Downloaded from sjfm.ir on 2026-11-29]

چقدر است و چه رابطه‌ای با خشونت خانگی دارد؟

روش بررسی

پژوهش حاضر از نوع توصیفی – تحلیلی و مقطعی است که در سال ۱۳۹۸ و در پزشکی قانونی شهرستان بویراحمد صورت گرفت. جامعه آماری شامل همه زنانی است که طی ۶ ماه اول سال ۱۳۹۸ به دلیل خشونت و همسرآزاری از طرف دادگستری و پاسگاه‌های انتظامی به پزشکی قانونی شهرستان بویراحمد ارجاع داده شده بودند. شیوه نمونه‌گیری باتوجه به ماهیت جامعه آماری به صورت تمام‌شماری و آسان و در دسترس است که مجموعاً ۳۰۵ زن به عنوان نمونه وارد مطالعه شدند. معیار ورود، تمامی زنان ساکن یاسوج است که پرونده آنان به دلیل همسرآزاری توسط پزشک تایید شده باشد و زنانی که از شهرستان‌های دیگر بودند و پرسشنامه‌هایی که کامل تکمیل نشده بودند، از مطالعه حذف شدند.

این مطالعه با روش پیمایش و با تکیه بر ابزار پرسشنامه استاندارد اطلاعات جمع‌آوری شده که شامل پرسشنامه خشونت خانگی، پرسشنامه مهارت ارتباطی و مشخصات دموگرافیک است.

پرسشنامه خشونت خانگی در سال ۱۳۹۱ توسط تبریزی و همکاران تدوین شد و شامل ۲۶ سوال با زیرمقیاس‌های خشونت روانی – کلامی (۱۱)، خشونت فیزیکی(۱۰ گویه)، خشونت جنسی(۳ گویه) و خشونت اقتصادی(۲) است. شیوه نمره‌دهی این پرسشنامه بر اساس طیف ۵ درجه‌ای لیکرت به این صورت است که نمره ۵ برای «همیشه»، ۴ برای «اغلب اوقات، ۳ برای «گاهی»، ۲ برای «به ندرت» و ۱ برای «هیچ وقت» در نظر گرفته شده است. ضریب آلفای کرونباخ کل سوالات در پژوهش تبریزی برابر با ۰/۸۳ به دست آمد که نشان می‌دهد پایایی سوالات و گویه‌های پرسشنامه و مقیاس‌های مختلف آن در حد کافی است [۲۰]. همچنین ضریب آلفای کرونباخ در پژوهش حاضر در نمره کل مقیاس برابر با ۰/۸ به دست آمد.

پرسشنامه مهارت ارتباطی مهارت ارتباطی کوئین دام در سال ۲۰۰۴ تهیه شده که دارای ۳۴ (گویه) است که در ۵ مقیاس مهارت گوش دادن (۶ سوال)، توانایی دریافت و ارسال پیام (۹ سوال)، بینش نسبت به فرآیند ارتباط (۵ سوال)، کنترل عاطفی (۹ سوال) و ارتباط توأم با قاطعیت (۵ سوال) مورد بررسی قرار می‌گیرد و بر روی یک طیف لیکرت ۵ درجه‌ای از هرگز تا همیشه نمره ۱ تا ۵ در نظر گرفته می‌شود. برای سنجش اعتبار آزمون مهارت‌های ارتباطی، با استفاده از روش آلفای کرونباخ، اعتبار کل آزمون محاسبه شد که مقدار عددی آن برابر با ۰/۷۱ و حاکی از همسانی درونی قابل قبول این آزمون بود. پایایی این پرسشنامه در این پژوهش نیز از طریق آزمون الفای کرونباخ برابر ۰/۷۵ به دست آمد [۲۱]. این پرسشنامه همچنین شامل مشخصات دموگرافیک همچون سن تحصیلات، مدت زمان ازدواج، شغل زن ، شغل همسر است.

برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی و آزمون‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS ویرایش ۱۹ تحلیل شدند. برای تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و آمار استنباطی استفاده شد. در آمار توصیفی از جداول توزیع فراوانی، میانگین، انحراف معیار و نمودارها و در آمار استنباطی و تعیین همبستگی بین متغیرها از آزمون پیرسون (r) استفاده شد.

یافته‌ها

یافته‌های توصیفی

همان‌طور که جدول ۱ نشان می‌دهد، بیشترین فراوانی ۱۷۰ نفر (۵۵/۷۴درصد) پاسخگویان در رده سنی ۲۱ تا ۳۰ سال است. بیشترین فراوانی ۱۷۵ نفر (۵۷/۳۸درصد) پاسخگویان در سالهای ازدواج ۱ تا ۱۰ سال است. بیشترین فراوانی ۱۲۳ نفر (۴۰/۳درصد) پاسخگویان در تحصیلات دبیرستان است. بیشترین فراوانی ۱۰۴ نفر (۳۴/۱درصد) پاسخگویان تحصیلات همسر دبیرستان است. بیشترین فراوانی ۲۶۰ نفر (۸۵/۲درصد) پاسخگویان به خانه‌دار اشتغال داشتند. بیشترین فراوانی ۱۶۱ نفر (۵۲/۸درصد) پاسخگویان شغل همسرشان آزاد است.

[Downloaded from sjfm.ir on 2026-11-29]

▼ جدول۱. توصیف متغیرهای زمینه‌ای

متغیر	فراوانی (درصد)	متغیر	فراوانی (درصد)
سن		سال‌های ازدواج	
زیر ۲۰ سال	۲۷ (۸/۸۵)	۱ تا ۱۰ سال	(۵۷/۳۸)
۲۱ تا ۳۰ سال	۱۷۰ (۵۵/۷۴)	۱۱ تا ۲۰ سال	(۲۶/۸۸)
۳۱ تا ۴۰ سال	۸۸ (۲۸/۸۶)	۲۱ تا ۳۰ سال	(۱۱/۱۵)
۴۱ تا ۵۰ سال	۲۰ (۶/۵۵)	۳۱ سال به بالا	(۴/۵۹)
۵۰ سال به بالا	۰		
تحصیلات زن		تحصیلات همسر	
بی‌سواد	۱۸ (۵/۹)	بی سواد	۷ (۲/۳)
ابتدایی	۲۴ (۷/۹)	ابتدایی	۲۰ (۶/۶)
راهنمایی	۴۴ (۱۴/۴)	راهنمایی	۳۸ (۱۲/۵)
دبیرستان	۱۲۳ (۴۰/۳)	دبیرستان	۱۰۴ (۳۴/۱)
فوق دیپلم	۱۸ (۵/۹)	فوق دیپلم	۳۸ (۱۲/۵)
لیسانس	۵۹ (۱۹/۳)	لیسانس	۶۳ (۲۰/۷)
فوق لیسانس	۱۹ (۶/۲)	فوق لیسانس	۳۵ (۱۱/۵)
شغل زن		شغل همسر	
کارمند	۲۵ (۸/۲)	کارمند	۶۴ (۲۱)
آزاد	۱۴ (۴/۶)	کارگر	۲۵ (۸/۲)
خانه‌دار	۲۶۰ (۸۵/۲)	آزاد	۱۶۱ (۵۲/۸)
موارد دیگر	۶ (۲)	بیکار	۴۹ (۱۶/۱)
			۶ (۲)

همان‌طور که جدول ۲ نشان می‌دهد، برای متغیر مهارت‌های ارتباطی (۳/۴۳)، کنترل عاطفی (۳/۳۶)، توانایی دریافت و ارسال پیام (۳/۴۶)، مهارت گوش دادن (۳/۵۶)، بینش نسبت به آینده ارتباط (۳/۴۸)، ارتباط توأم با قاطعیت (۳/۲۹) است. بنابراین باتوجه به میانگین‌های محاسبه شده، متغیر مهارت گوش دادن و متغیر بینش نسبت به آینده ارتباط، مهارت‌های ارتباطی، دارای میانگین زیاد هستند؛ یعنی بیشترین تجمع در امتیازهای حد زیاد است. کنترل عاطفی و ارتباط توأم با قاطعیت دارای میانگین متوسط است؛ یعنی بیشترین تجمع در امتیازهای حد وسط است.

میانگین خشونت خانگی (۳/۵۳) است. ترتیب امتیازبندی میانگین به صورت (۵-۴/۲، ۴/۲-۳/۴، ۳/۴-۲/۶، ۲/۶-۱/۸، ۱/۸-۱) است که به این ترتیب (خیلی زیاد، زیاد، متوسط، کم، خیلی کم) است. بنابراین با توجه به میانگین‌های محاسبه شده، متغیر خشونت خانگی دارای میانگین زیاد است، یعنی بیشترین تجمع در امتیازهای حد زیاد است. بیشترین میانگین برای متغیر خشونت کلامی (۳/۸۳) و کمترین میانگین مربوط به خشونت جنسی (۲/۵۶) است (جدول ۲).

نتایج نشان داد ضریب همبستگی بین مهارت‌های ارتباطی با خشونت خانگی، خشونت کلامی، خشونت اقتصادی، خشونت فیزیکی و خشونت جنسی معنادار است ($P<0/05$). به عبارتی هر چه مهارت‌های ارتباطی فرد بالاتر باشد، خشونت خانگی و ابعاد خشونت کلامی، خشونت اقتصادی، خشونت فیزیکی و خشونت جنسی کمتر است (جدول ۳).

[Downloaded from sjfm.ir on 2026-11-29]

جدول۲. نمره بندی پرسشنامه‌های خشونت خانگی و مهارت ارتباطی

متغیر		میانگین	انحراف استاندارد
مهارت‌های ارتباطی	توانایی دریافت و ارسال پیام	۳/۴۶	۳/۶۹
	کنترل عاطفی	۳/۳۶	۴/۷۱
	مهارت گوش دادن	۳/۵۶	۴/۰۸
	بینش نسبت به آینده ارتباط	۳/۴۸	۲/۲۰
	ارتباط توأم با قاطعیت	۳/۲۹	۳/۲۸
	نمره کل	۳/۴۳	۵/۰۶
خشونت خانگی	خشونت کلامی	۳/۸۳	۴/۸۲۵
	خشونت اقتصادی	۳/۲۲	۶/۰۲۳
	خشونت فیزیکی	۳/۶۹	۸/۲۹۱
	خشونت جنسی	۲/۵۶	۴/۲۴۹
	نمره کل	۳/۵۳	۶/۳۰۱

جدول۳. رابطه بین مهارت‌های ارتباطی و انواع خشونت

متغیر	خشونت خانگی		خشونت کلامی		خشونت اقتصادی		خشونت فیزیکی		خشونت جنسی	
	R	P-value	R	P-value	R	P-value	r	P-value	R	P-value
مهارت‌های ارتباطی	-۰/۴۰۲**	۰/۰۰۰	-۰/۴۰۳**	۰/۰۰۰	-۰/۳۸۲**	۰/۰۰۰	-۰/۲۳۱**	۰/۰۰۰	-۰/۳۱۶**	۰/۰۰۲
توانایی دریافت و ارسال پیام	-۰/۲۳۵**	۰/۰۰۰	-۰/۲۸۴**	۰/۰۰۰	-۰/۲۷۹**	۰/۰۰۰	-۰/۰۸۷	۰/۱۳۰	-۰/۱۷۰**	۰/۰۰۳
کنترل عاطفی	-۰/۳۷۱**	۰/۰۰۰	-۰/۳۴۹**	۰/۰۰۰	-۰/۳۱۴**	۰/۰۰۰	-۰/۲۷۲**	۰/۱۳۰	-۰/۳۰۳**	۰/۰۰۰
مهارت گوش دادن	-۰/۵۵۹**	۰/۰۰۰	-۰/۵۵۱**	۰/۰۰۰	-۰/۴۷۲**	۰/۰۰۰	-۰/۴۰۵**	۰/۱۳۰	-۰/۴۱۳**	۰/۰۰۰
بینش نسبت به فرآیند ارتباط	-۰/۱۱۸*	۰/۰۳۹	-۰/۱۱۷*	۰/۰۴۲	-۰/۲۱۱**	۰/۰۰۰	-۰/۰۲۱	۰/۷۱۷	-۰/۰۹۵	۰/۰۹۹
ارتباط توأم با قاطعیت	-۰/۱۳۰*	۰/۰۲۳	-۰/۱۴۱*	۰/۰۱۴	-۰/۱۴۴*	۰/۰۱۲	۰/۰۱۱	۰/۸۵۰	-۰/۱۴۷*	۰/۰۱۰

بحث

هدف از این پژوهش بررسی مهارت‌های ارتباطی و تاثیر آن بر روی خشونت خانگی در بین زنان خشونت‌دیدهٔ ارجاعی به پزشکی قانونی یاسوج بود. یافته‌های مطالعه حاضر، بر تاثیر متغیر مهارت‌های ارتباطی بر میزان و انوع خشونت خانگی در زنان خشونت دیده تاکید می‌کند. همچنین نتایج نشان داد خشونت کلامی و روانی بیشتر از سایر خشونت‌های تحمیل شده به این زنان بود. نتایج این پژوهش با با نتایج پژوهش انصاری و همکاران [۱۵]، جابری و همکاران [۱۶]، لطیفی و همکاران [۱۸]، دلسوزخاکی و همکاران [۲۲]، الکساندر و همکاران [۲۳] و وارینگ و کلون [۲۴] همسو است.

در تبیین این یافته‌ها می‌توان گفت که تقویت مهارت‌های ارتباطی همسران، می‌تواند به کاهش خشونت، به ویژه خشونت کلامی منجر شود. بدیهی است که مهارت کلامی، عمده‌ترین و موثرترین روش در برقراری و مدیریت ارتباطات است و همین امر ممکن است کیفیت رابطه بین زوجین را ارتقا ببخشد. از طرفی برخورداری از مهارت‌های ارتباطی قوی‌تر، باعث کاهش استرس روزمره و آرامش‌بخشی و افزایش اعتماد به نفس زن در ارتباط شجاعانه و موثر او با همسر هنگام درخواست نیازهای عاطفی خود بدون هیچ تنشی می‌شود. از طرف دیگر آگاهی

[Downloaded from sjfm.ir on 2026-11-29]

زوجین از طبیعی بودن اختلاف‌ها و تفاوت‌های زن و شوهر و نگریستن به تعارض به عنوان یک مسئله و چالش برای حل کردن و نه یک عامل تهدیدکننده و مخرب می‌تواند در حل اختلافات آنها کمک به‌سزایی داشته باشد.

همچنین استفاده از این مهارت‌ها، موجب کاهش تنش‌ها و مشاجره بین زوجین در جمع و یا میهمانی‌ها می‌شود یا حداقل حل آن را به زمان بهتری موکول می‌کند که باعث تعامل بیشتر بین زوجین می‌شود. از این رو، احتمال بروز رفتارهای خشونت‌آمیز از سوی مردان که احتمال می‌رود در اجتماع و اطرافیان خود به عنوان امری متعارف تلقی شود، کاهش می‌یابد.

بنابراین می‌توان گفت هدایت زوجین به آموختن مهارت‌های زندگی موجب شناسایی تعارض‌های مخرب در روابط آنها می‌شود که می‌توانند بر اساس این آموخته‌ها بهترین شیوه را برای برخورد در این شرایط به کار برند که موجب ارتباط موفق بین همسران و بروز احساسات و عواطف صحیح بین خود شوند و در نتیجه موجب کاهش رفتارهای خشونت‌آمیز شود.

نتیجه‌گیری

بر اساس نتایج، خشونت کلامی در بین زنان بالاست. برخورداری زنان از مهارت‌های ارتباطی، می‌تواند در کاهش خشونت همسران علیه آنان موثر باشد.

تشکر و قدردانی: این مقاله برگرفته از طرح پژوهشی «بررسی میزان آگاهی و شناخت زنان در مهارت‌های ارتباطی و تأثیر آن بر خشونت خانگی و احساس امنیت اجتماعی در زنان خشونت دیده شهر یاسوج» است. نویسندگان این پژوهش از تمامی مشارکت‌کنندگانی که در اجرای این تحقیق کمک کردند و همچنین از مرکز تحقیقات انتظامی استان و اداره کل پزشکی قانونی استان کهگیلویه و بویراحمد نهایت تشکر و قدردانی را دارد.

تأییدیه اخلاقی: پژوهش با تایید پزشکی قانونی و با حفظ اسرار شرکت‌کنندگان انجام گرفته است.

تعارض منافع: بین نویسندگان هیچ‌گونه تعارض منافع وجود ندارد.

سهم نویسندگان: فاطمه یاری‌نسب (نویسنده اول) جمع‌آوری داده‌ها، تحلیلگر و نگارنده روش بررسی و یافته‌ها (۵۰درصد)؛ دکتر کامروز امینی (نویسنده دوم)، نگارنده مقدمه، نگارنده بحث و نتیجه‌گیری (۵۰درصد).

منابع مالی: پژوهش حاضر با حمایت مالی مرکز تحقیقات کاربردی فرماندهی استان کهگیلویه و بویراحمد صورت گرفته است.

References

1. World Health Organization. World report on violence & health. Geneva: World Health Organization, 2002. Available from: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42495/9241545615_eng.pdf?sequence=1
2. Shabani S, Mansournia N, Mansournia MA, Bahrani NS. Study of the susceptible factors in wife abuse among women referred to karaj forensic medicine center in 2005: a case control study. Medical Sciences. 2008;18(4):269-73. [Persian]
3. Shannon K, Kerr T, Strathdee SA, Shoveller J, Montaner JS, Tyndall MW. Prevalence and structural correlates of gender based violence among a prospective cohort of female sex workers. BMJ. 2009;339:b2939.
4. World Health Organization. Department of Reproductive Health and Research. Reproductive health strategy to accelerate progress towards the attainment of international development goals and targets. Global strategy adopted by the 57th World Health; WHO/RHR/04.8, 2004. Available from: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/68754/WHO_RHR_04.8.pdf;jsessionid=747AA9F77D1D607E632D9BEF195564A0?sequence=1
5. Kleinek Chris L. Coping with life challenges. Translated by Mohammad Narimani and Ismail Valizadeh. Ninth Edition. Mashhad: Astan Quds Razavi, 2004. [Persian]
6. Mirfardi A, Shayani Z. Investigating the relationship between demographic characteristics and the level of violence against women in Yasuj. Kohgiluyeh and Boyer-Ahmad Disciplinary Knowledge. 2014;6(10):81-101. [Persian]
7. Mohamadkhani P, Rezaei Dogane E, Mohamadi M, Azadmehr H. Family Violence Pattern Prevalence, Enacting or Experiencing Violence in Men or Women. Social Welfare Quarterly. 2006;5(21):205-24. [Persian]
8. Mirzayi R. Investigating the situation of domestic violence in women referring to judicial centers in Paveh city. Research Journal on Social Work. 2014;1(2):61-95. [Persian]
9. Baheri B, Ziaie M, Zeighami Mohammadi Sh. Frequency of Domestic Violence in Women with Adverse Pregnancy Outcomes (Karaj 2007-2008). Avicenna J Nurs Midwifery Care. 2012;20(1):31-41. [Persian]
10. Fouladi F, Eghaei J, Golamalipour M, Barzegar Kahnamoueh S, Jalvani R. Effectiveness of Teaching Communication Skills on Married Women Quality of Life. Journal of Instruction and Evaluation. 2013;6(21):127-41. [Persian]

[Downloaded from sjfm.ir on 2026-11-29]

11.Chalbi M, Rasoulzadeh Aghdam S. The effects of family discipline and conflict on violence against children. Iranian Journal of Sociology. 2002;4(3):26-54. [Persian]
12.Eamon MK. Antecedents and Socio-emotional Consequences of Physical Punishment on Children in Two-parent Families. Child Abuse Neglect. 2001;25(6):787-802.
13.Karney BR, Bradbury TN. Attributions in marriage: State or trait? A growth curve analysis. Journal of Personality and Social Psychology. 2000;78(2):295-309. doi: 10.1037/0022-3514.78.2.295
14.Ansari H, Golshiri P, Mostajab R. The impact of women's communication skills on domestic violence by wives. Journal of Medical Sciences. 2018;35(444):1080-7. [Persian]
15.Jaberi S, Etemadi O, Ahmadi S. Investigation of Structural Relationship between Communication Skills and Marital Intimacy. Research in Cognitive and Behavioral Sciences. 2016;5(2):143-52. [Persian]
16.Fatemi M, Davari R, Fesharaki M, Golafshan A. The Relationship between Life Skills and Spouse Abuse in Couples Referred to Family Courts of Tehran. Social Welfare Quarterly. 2011;11(43):51-69. [Persian]
17.Latifi M, Taghdisi MH, Afkari ME, Kamali A. Effect of Life Skills Training on Self-Esteem and Decreasing Violence against Women. Journal of Health System Research. 2013;8(6):1040-9. [Persian]
18.Amani A, Letafati Beriss R. The Effectiveness of Group Training in Communication Skills in Decreasing Marital Conflicts. Biannual Journal of Applied Counseling. 2014;3(2):17-36. [Persian]
19.Mohseni Tabrizi A, Kaldi A, Javadianzadeh M. The Study of Domestic Violence in Marrid Women Addmitted to Yazd Legal Medicine Organization and Welfare Organization. Toloo-e-Behdasht. 2013;11(3):11-24. [Persian]
20.Queendom A. Communication Skills Test-Revised, 2004. Available from: http://www.queendom.com/cgi-bin/tests/transfer.cgi.
21.Delsouz Khaki H, Kafie S, Moazami S, Tahmasebi J. Effectiveness of Communication Skills Training on Reducing Psychological and Verbal Violence in Women Victims of Domestic Violence in Karaj. Journal of Policing and Social Studies of Women and Family. 2020;8(2):315-33. [Persian]
22.Alexander EM, Angela MC, Rachael LH, Joseph IJ, Brian DD, Douglas KS. Predictors of Intimacy in Couples Discussions of Relationship Injuries: An Observation Study. Journal of Family Psychology. 2008;22(1):21-9. doi: 10.1037/0893-3200.22.1.21
23.Waring EM, Chelune GJ. Marital intimacy and self-disclosure. Journal of Clinical Psychology. 2006;39(2):183-90. doi: 10.1002/1097-4679(198303)39:2<183::aid-jclp2270390206>3.0.co;2-l

[Downloaded from sjfm.ir on 2026-11-29]