



Comparison of Growth Factors of Neonate born to Addicted Mothers in the Presence and Absence of Father in Shahid Akbarabadi Hospital, Tehran, Iran From 2020 to 2021



Kiana Koulaeinejad^{1,2*} MD, Soghra Ebrahimi Qavam² PhD

¹ Shahid Akbarabadi Hospital Tehran, Iran

² Department of Instructional Technology, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran

*Correspondence to: Kiana Koulaeinejad, Email: kianakoolaii@gmail.com

ARTICLE INFO

Article history:

Received: January 4, 2023

Accepted: April 30, 2023

Online Published: June 6, 2023

Keywords:

Growth factors

Drug addiction

Neonate

Fathers-child relationship

HIGHLIGHTS

1. The positive effect of fathers' financial support during pregnancy on infant growth factors in addicted mothers
2. The positive effect of financial and emotional support of fathers during pregnancy on infant growth factors in addicted mothers

ABSTRACT

Introduction: The mother's addiction during pregnancy has a negative effect on the fetus and growth factors, but no detailed investigation has been done regarding the effect of the father's presence during pregnancy. The present study compares the neonate growth factors of addicted mothers in the presence or absence of father.

Methods: The data of pregnant mothers who visited Shahid Akbarabadi Hospital in Tehran, Iran from 2020 to 2021 were reviewed and addicted mothers were included in the study. A questionnaire regarding demographic characteristics and the presence or absence of the father was prepared and asked to the mothers. Then the growth factors of the neonate were recorded based on the contents of the clinical file and specialist examination of the newborns.

Results: Fathers' emotional support, along with financial support, was effective on birth weight ($P<0.001$), head circumference ($P<0.001$), chest circumference ($P<0.05$), abdominal circumference, height and Apgar ($P<0.001$). And it has significantly led to a decrease in the incidence of withdrawal syndrome ($P<0.001$), and a decrease of hospitalization days ($P<0.001$) compared to the group without father. Father's financial and emotional support significantly improves the growth factors of head, abdomen, height circumference, Apgar and absence of withdrawal syndrome ($P<0.01$). The mentioned criteria and good condition at the time of discharge were better in the group with father than in the group without father. In the mothers with emotional support, the results of infant growth factors were better than other groups.

Conclusion: Improving the level of prenatal care and the importance of father's presence can lead to the improvement of neonate growth factors.

How to cite: Koulaeinejad K, Ebrahimi Qavam S. Comparison of growth factors of neonate born to addicted mothers in the presence and absence of father in Shahid Akbarabadi hospital, Tehran, Iran from 2020 to 2021. Iran J Forensic Med. 2023;29(1):46-52.



مقایسه فاکتورهای رشد نوزادان متولد شده از مادران معتاد در فقدان و حضور پدر در بیمارستان شهید اکبر آبادی از سال ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۰

کیانا کولایی نژاد^{۱،۲} MD، صغرا ابراهیمی قوام^۲ PhD

^۱ بیمارستان شهید اکبر آبادی، تهران، ایران

^۲ گروه تکنولوژی آموزشی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

* نویسنده مسئول: کیانا کولایی نژاد، پست الکترونیک: kianakoolaii@gmail.com

چکیده

اطلاعات مقاله

تاریخچه مقاله:

دریافت:

۱۴۰۱/۱۰/۱۴

پذیرش:

۱۴۰۲/۰۲/۱۰

انتشار برخط:

۱۴۰۲/۰۳/۱۶

واژگان کلیدی:

فاکتورهای رشد

اعتیاد به مواد مخدر

نوزاد

ارتباط پدر-فرزند

نکات ویژه

۱- مطالعه حاضر نشان داد که تأثیر مثبتی بین حمایت مالی پدران در دوران بارداری بر فاکتورهای رشد نوزادی در مادران معتاد وجود دارد.

۲- مطالعه حاضر نشان داد که تأثیر مثبتی بین حمایت مالی و عاطفی پدران در دوران بارداری بر فاکتورهای رشد نوزادی در مادران معتاد وجود دارد.

مقدمه: اعتیاد مادر در دوران بارداری بر نوزاد و فاکتورهای رشد او تأثیر منفی دارد، اما تاکنون درخصوص تأثیر حضور پدر در دوران بارداری، بررسی دقیقی انجام نشده است. مطالعه حاضر به مقایسه فاکتورهای رشد نوزادان متولد شده از مادران معتاد در حضور یا فقدان پدر پرداخته است.

روش بررسی: اطلاعات مادران باردار که از سال ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۰ به بیمارستان شهید اکبر آبادی تهران مراجعه کردند بررسی شد و مادران معتاد وارد مطالعه شدند. پرسشنامه ای درخصوص مشخصات دموگرافیک و حضور یا غیبت پدر تهیه و از مادران پرسیده شد. سپس فاکتورهای رشد نوزاد بر اساس مندرجات پرونده بالینی و معاینه فوق تخصص نوزادان ثبت شد. در نهایت داده ها به وسیله نرم افزار SPSS تحلیل شدند.

یافته ها: حمایت عاطفی پدران در کنار حمایت مالی بر وزن بدو تولد ($P < 0/001$)، دور سر ($P < 0/001$)، دور سینه ($P < 0/005$)، دور شکم، قد و آپگار ($P < 0/001$) مؤثر بوده و به صورت معناداری منجر به کاهش بروز سندرم ترک ($P < 0/001$)، کاهش روزهای بستری ($P < 0/001$) نسبت به گروه بدون پدر شده است. ضمناً حمایت مالی-عاطفی پدر به صورت معناداری باعث بهبود فاکتورهای رشد دور سر، شکم، قد، آپگار و جلوگیری از بروز سندرم ترک ($P < 0/001$) شده است. معیارهای یادشده و وضعیت خوب در زمان ترخیص در گروه دارای پدر نسبت به گروه فاقد پدر بهتر بودند. همچنین، در مواردی که مادر از حمایت عاطفی برخوردار بوده است، نتایج فاکتورهای نوزادی نسبت به سایر گروه ها بهتر بود.

نتیجه گیری: بهبود سطح مراقبت های دوران بارداری و اهمیت حضور پدر می تواند به بهبود فاکتورهای رشد نوزادی منجر شود.

مقدمه

رشد جنین در دوران بارداری مستقیماً به شرایط زندگی مادر وابسته است. مصرف مواد مخدر، روانگردان یا داروها توسط مادر در دوران بارداری یکی از موارد اثبات شده کاهش رشد و نمو جنین در دوران بارداری است. تأثیر منفی اعتیاد مادر در کلیه فاکتورهای رشد نوزاد از قبیل وزن، قد، دور سر، سینه، شکم آپگار و حتی زمان تولد (سن بارداری) اثبات شده است [۱]. افت معیارها در مادران معتاد نه تنها به دلیل تأثیرات منفی مواد مخدر بر جنین، بلکه به علت رفتارهای پرخطر مادر برای تهیه و مصرف مواد، شرایط نامناسب زندگی و تغذیه و رفتارهای پرخطر جنسی است [۲].

زایمان زودرس، توقف رشد داخل رحمی، مرگ داخل رحمی، ناهنجاری های جنینی، نارسایی جفتی، سندرم ترک نوزادی و سقط جنین برخی از تأثیرات اعتیاد بر جنین است که به نوع ماده مصرفی، میزان و نحوه مصرف و طول مدت اعتیاد نیز وابسته است [۴-۲]. پس از تولد بلافاصله ارتباط خونی مادر و جنین قطع و انتقال مواد به نوزاد متوقف می شود، این امر نوزاد را در معرض سندرم ترک، اختلالات متابولیک و بیماری های عفونی قرار می دهد. سکته حاد قلبی، آریتمی، پارگی شریان آئورت، تشنج، ایسکمی روده، هیپوترمی، پره اکلامپسی، ادم حاد ریه، مرگ ناگهانی، هیپوگلیسمی پایدار و گذرا و تاکی پنه از یافته

های شایع در این نوزادان بوده است [۷-۵].

در مطالعات پیشین حضور و تماس فیزیکی پدر نوزاد بلافاصله پس از تولد بر فاکتورهای رشد نوزادی تأثیرات مثبت داشته است، گرچه این مطالعات بر روی نوزادان نارس متولد شده از مادران سالم انجام شده بود. [۸]

ارتباط بین پدر و جنین و تأثیر حضور او نیز نقش مهمی در رشد شناختی و رفتاری جنین ایفا می‌کند [۹-۱۰]. ارتباط بین پدر و جنین در طول دوران بارداری بر نتیجه بارداری، سلامت مادر و نوزاد تأثیر مثبت داشته و پدرانی که نسبت به مراقبت‌های دوران بارداری مادر و تأمین نیازهای جسمانی و روانی او از قبیل خواب، تغذیه و... توجه نشان داده بودند، ارتباط بهتری نیز با نوزادان خود پس از تولد داشته‌اند [۱۱].

اعتیاد مادر در دوران بارداری قطعاً بر نوزاد و فاکتورهای رشد او تأثیر منفی و مخرب دارد. اگرچه مطالعات نشان داده که فاکتورهای حمایتی دیگر از قبیل تغذیه مناسب، مکان مناسب برای استراحت، توجه به نیازهای عاطفی مادر، ایجاد احساس امنیت و آرامش و حتی تهیه مواد و داروها می‌تواند بر فاکتورهای رشد جنین مؤثر باشند [۱۲، ۳، ۲]، اما درخصوص تأثیر حضور پدر در دوران بارداری و حمایت عاطفی یا مالی او از مادر بررسی دقیقی تاکنون انجام نشده است. پژوهش حاضر با ملاحظه بی‌توجهی به نقش حمایت عاطفی و مالی پدر بر رشد و نمو جنین و نوزادان و اهمیت حضور فیزیکی و روانی او در خانواده، به بررسی تأثیر حضور و حمایت مالی یا عاطفی پدر بر روی نوزاد و فاکتورهای رشدی او در مادران معتاد از سال ۱۳۹۹ تا ۱۴۰۰ در بیمارستان شهید اکبرآبادی پرداخته است.

روش بررسی

مطالعه حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی و مقطعی از فروردین سال ۱۳۹۹ تا اسفند ۱۴۰۰ در نوزادان متولد شده از مادران معتاد در بیمارستان شهید اکبرآبادی تهران انجام شد. بیمارستان شهید اکبرآبادی تهران با توجه به اینکه مرکز دولتی فوق تخصصی زنان و زایمان در یک محله فقیرنشین با سطح اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی پایین بوده و به همه

خانم‌های باردار از جمله معتادان، افراد بی‌خانمان و اتباع بیگانه خدمات ارزان و گسترده و پیشرفته ارائه می‌کند، مورد استقبال خانم‌های باردار قرار گرفته و یکی از پر مراجعه‌کننده‌ترین مراکز تخصصی باروری در ایران است. جامعه پژوهش شامل کلیه مادران معتاد بود که در این مدت زمانی به بیمارستان مراجعه و بستری و زایمان کرده بودند. معیار اعتیاد مادر، خوداظهاری او نسبت به مصرف، نوع و نحوه و مدت آن بود و به دلیل موقعیت نامناسب اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی منطقه و احتمال عواقب بعدی برای مادران هیچگونه آزمایش تشخیصی و اقدام درمانی یا مداخله‌ای در این زمینه انجام نشد.

۲۴۰ مادر باردار معتاد با حفظ رازداری و ملاحظات اخلاقی و اخذ رضایت وارد مطالعه شدند و با توجه به داشتن یک شریک جنسی (همسر دائمی، موقت) به دو دسته خانم‌های باردار معتاد دارای همسر و خانم‌های باردار معتاد فاقد همسر تقسیم شدند. همچنین ۱۹ مادر باردار به دلیل مرگ داخل رحمی، سقط جنین و کلیه بیماری‌های دوران بارداری مؤثر بر فاکتورهای رشد نوزادی از قبیل پره‌کلامپسی و دیابت بارداری از مطالعه خارج شدند. در نهایت تعداد ۲۲۱ مادر باردار معتاد به عنوان نمونه‌های پژوهش انتخاب شدند.

سپس درخصوص وجود حمایت عاطفی و مالی از جانب همسر از گروه دارای همسر سوال پرسیده شد. معیار حمایت مالی و عاطفی اظهارات مادر بود که با توجه به تفاوت‌های فردی و روحی نسبت به احساس دریافت حمایت و یکسان نبودن احساس رضایت درونی، صرفاً به اظهارات مادر درخصوص حمایت عاطفی و مالی توجه شده و هیچ‌گونه تست و پرسشنامه تحلیلی در این مورد به کار نرفته است. اطلاعات سن، تحصیلات، شغل، درآمد، نوع، میزان، نحوه ماده مصرفی، مدت اعتیاد، محل سکونت (منزل شخصی، استیجاری، گرم خانه، بهزیستی، بی‌خانمان یا کارتن‌خواب) نیز طی یک پرسشنامه از مادر ثبت شد.

سپس کلیه نوزادان متولد شده از این مادران از نظر فاکتورهای رشد نوزادی شامل سن بارداری، وزن بدو تولد، قد، دور شکم و سینه، اپگار، وجود علائم سندرم ترک نوزادی در

جدول ۱- مشخصات دموگرافیک مادران باردار معتاد و همسران

متغیرها		مادران باردار معتاد (n=۲۱۱)		همسران (n=۱۷۵)	
سن (سال)	محدوده سنی (سال)	درصد	محدوده سنی (سال)	درصد	محدوده سنی (سال)
	۲۰-۱۵	۹/۴۷	۲۰-۱۵	۱/۱۴	درصد
	۲۵-۲۰	۱۶/۱۱	۲۵-۲۰	۶/۸۵	درصد
	۳۰-۲۵	۳۲/۴۶	۳۰-۲۵	۲۲/۲۸	درصد
	۳۵-۳۰	۱۷/۵۳	۳۵-۳۰	۳۳/۷۱	درصد
	۴۰-۳۵	۱۶/۵۸	۴۰-۳۵	۱۹/۴۲	درصد
	۴۵-۴۰	۵/۶۸	۴۵-۴۰	۵/۱۴	درصد
	بزرگتر از ۴۵	۰/۹۴	۵۰-۴۵	۶/۸۵	درصد
			بزرگتر از ۵۰	۴/۵۷	درصد
تحصیلات	سطح	درصد	سطح	درصد	سطح
	بی سواد	۱۸/۹۵	بی سواد	۱۸/۲۸	درصد
	ابتدایی	۱۹/۹۰	ابتدایی	۲۵/۷۱	درصد
	راهنمایی	۱۸/۰۰	راهنمایی	۱۶/۵۷	درصد
	دبیرستان	۳۰/۸۰	دبیرستان	۳۵/۴۲	درصد
	تحصیلات عالی	۱۲/۳۲	تحصیلات عالی	۳/۴۲	درصد
	دکتر	۰/۰۰	دکتر	۰/۵۷	درصد
شغل	نوع	درصد	نوع	درصد	نوع
	بیکار	۱۱/۷۳	بیکار	۱۹/۴۲	درصد
	خانه دار	۸۱/۵۱	شغل دون پایه	۴۱/۱۴	درصد
	شاغل خصوصی	۴/۷۳	شاغل خصوصی	۳۲	درصد
	شاغل دولتی	۲/۳۶	شاغل دولتی	۶/۸۵	درصد
	شغل عالیترتبه	۰/۰۰	شغل عالیترتبه	۰/۵۷	درصد
درآمد (ماهانه)	میزان	درصد	میزان	درصد	میزان
	بدون درآمد	۷۹/۶۲	بدون درآمد	۱۶/۰۰	درصد
	کمتر ۳۰ میلیون ریال	۱۲/۷۹	کمتر ۳۰ میلیون ریال	۵۳/۷۱	درصد
	۳۰ تا ۸۰ میلیون ریال	۶/۱۶	۳۰ تا ۸۰ میلیون ریال	۲۴/۵۷	درصد
	۸۰ تا ۱۱۰ میلیون ریال	۱/۴۲	۸۰ تا ۱۱۰ میلیون ریال	۵/۱۴	درصد
	بیشتر از ۱۱۰ میلیون ریال	۰/۰۰	بیشتر از ۱۱۰ میلیون ریال	۰/۵۷	درصد
مواد مصرفی	نوع	درصد	نوع	درصد	نوع
	تریاک	۴۴/۱۸	تریاک	۲۸/۵۷	درصد
	هروئین	۱۶/۱۱	هروئین	۸/۰۰	درصد
	شیشه	۳۰/۸۰	شیشه	۲۲/۸۵	درصد
	کوکائین	۰/۰۰	کوکائین	۰/۰۰	درصد
	متادون	۷/۱۰	متادون	۲۲/۲۸	درصد
	سایر	۳/۷۹	سایر	۳/۴۲	درصد
	هیچ کدام		هیچ کدام	۱۴/۸۵	درصد
نحوه مصرف	نوع	درصد	نوع	درصد	نوع
	استنشاقی	۴۴/۵۴	استنشاقی	۳۸/۸۵	درصد
	خوراکی	۲۶/۰۶	خوراکی	۳۴/۲۸	درصد
	تزریقی	۱۷/۵۳	تزریقی	۲۰/۰۰	درصد
	تدخینی	۱۱/۴۸	تدخینی	۶/۸۵	درصد
	هیچ کدام		هیچ کدام	۱۴/۸۵	درصد
مدت مصرف	مدت (سال)	درصد	مدت (سال)	درصد	مدت (سال)
	کمتر از ۵	۵۲/۱۳	کمتر از ۵	۳۹/۴۲	درصد
	۵ تا ۱۰	۲۲/۲۲	۵ تا ۱۰	۱۴/۸۵	درصد
	۱۰ تا ۱۵	۱۸/۰۰	۱۰ تا ۱۵	۹/۷۱	درصد
	بیشتر از ۱۵	۶/۶۳	بیشتر از ۱۵	۲۱/۱۴	درصد
			هیچ کدام	۱۴/۸۵	درصد
محل سکونت	نوع	درصد	نوع	درصد	نوع
	منزل شخصی	۱۸/۰۰	منزل شخصی	۲۱/۷۱	درصد
	استیجاری	۳۷/۴۴	استیجاری	۴۵/۱۴	درصد
	والدین	۱۶/۵۸	والدین	۳۳/۱۴	درصد
	خانه تیمی	۶/۶۳			
	بی خانمان	۱۲/۳۲			
	گرمخانه	۹/۰۰			

NS: ارتباط معناداری ندارد؛ *ارتباط معنادار ضعیف؛ **ارتباط معنادار متوسط؛ ***ارتباط معنادار قوی

۳ روز اول، مدت زمان بستری و وضعیت ترخیص (بهبودی، فوت، ترخیص با رضایت شخصی و نا معلوم) مورد ارزیابی قرار گرفتند و اطلاعات لازم از پرونده نوزاد که توسط متخصص اطفال یا نوزادان ثبت شده بود، استخراج شد. اطلاعات گردآوری شده با آزمون های تست همبستگی پیرسون و t-test توسط نرم افزار آماری SPSS ویرایش ۲۱ تحلیل شدند و $P < 0/05$ مثبت و دارای تفاوت آماری تلقی شد.

یافته‌ها

۱۷۵ مادر باردار معتاد، دارای همسر و تعداد ۳۶ مادر باردار معتاد، فاقد همسر بودند. از تعداد ۱۷۵ خانم باردار معتاد دارای همسر، ۱۱۹ نفر آنها دارای حمایت مالی و عاطفی بودند. جدول ۱ اطلاعات دموگرافیک ۲۱۱ مادر باردار معتاد و همسرانشان را نشان می‌دهد. طیف سنی این مادران ۱۵ تا ۴۸ سال با میانگین ۲۴ سال و طیف سنی همسران آنها ۱۵ تا ۵۰ سال با میانگین ۳۲ سال بوده است. اکثر مادران باردار، خانه‌دار، دارای تحصیلات دیپلم و فاقد درآمد بودند. مادران معتاد اغلب تریاک به روش استنشاقی با میانگین مدت ۵ سال مصرف می‌کردند. میانگین سنی همسران مادران معتاد ۳۲ سال، اغلب دارای تحصیلات دیپلم، دارای مشاغل کارگری و درآمد پایین بودند. این افراد نیز اغلب معتاد به تریاک استنشاقی به مدت میانگین ۵ سال بودند.

حمایت عاطفی پدران در کنار حمایت مالی بر وزن بدو تولد ($P < 0/001$)، دور سر ($P < 0/001$)، دور سینه ($P < 0/05$)، دور شکم، قد و آپگار ($P < 0/001$) مؤثر بود؛ به‌علاوه به‌صورت معناداری منجر به کاهش بروز سندرم ترک در سه روز اول ($P < 0/001$)، کاهش تعداد روزهای بستری در بیمارستان ($P < 0/001$) در مقایسه با نوزادان بدون پدر شد. ضمناً حمایت مالی و عاطفی پدر به‌صورت معناداری باعث بهبود سن تولد نوزاد (Gestational Age)، نسبت به حمایت مالی بدون حمایت عاطفی ($P < 0/01$) و بهبود فاکتورهای رشد دور سر، شکم، قد، آپگار و جلوگیری از بروز سندرم ترک ($P < 0/001$) شده است (جدول ۲).

جدول ۲- آمار توصیفی متغیرهای پژوهش در دوره زمانی مورد مطالعه

متغیرها	نوزادان دارای پدر در مقایسه با نوزادان بدون پدر	نوزادان دارای پدر حمایتگر مالی در مقایسه با نوزادان بدون پدر	نوزادان دارای پدر حمایتگر عاطفی در مقایسه با نوزادان بدون پدر	نوزادان دارای پدر حمایتگر مالی و عاطفی در مقایسه با نوزادان بدون پدر
سن بارداری	NS	$P > 0.9999$	NS	$P = 0.1104$
وزن بدو تولد	$P = 0.003$	$P = 0.105$	*	$P = 0.470$
دور سر	$P < 0.001$	$P = 0.1897$	NS	$P < 0.001$
دور قفسه سینه	$P = 0.14$	$P = 0.1663$	NS	$P = 0.2612$
دور شکم	$P < 0.001$	$P = 0.0670$	NS	$P < 0.001$
قد	$P < 0.001$	$P = 0.268$	*	$P < 0.001$
آپگار	$P < 0.001$	$P = 0.1066$	NS	$P < 0.001$
سندروم ترک	$P < 0.001$	$P = 0.0489$	*	$P < 0.001$
وضعیت ترخیص	$P < 0.001$	$P < 0.001$	***	$P = 0.4350$
تعداد روزهای بستری	$P < 0.001$	$P < 0.001$	***	$P = 0.5294$

بحث

با این فرض که معیارهای رشدی در نوزادانی که مادر آنها در دوران بارداری معتاد بوده‌اند، از مادران غیر معتاد بدتر است، حضور و حمایت مالی یا عاطفی پدران این نوزادان در دوران بارداری بررسی شد. همچنین براساس پروتکل‌های علمی بلافاصله پس از تولد نوزاد، تماس پوستی با مادر برقرار شده و سپس نوزاد برای معاینات پزشکی و اندازه‌گیری معیارهای رشدی توسط متخصص اطفال یا نوزادان تحت نظر قرار گرفته شد. با توجه به احتمال بروز سندرم ترک نوزادی، این نوزادان حداقل به مدت ۳ روز بستری و تحت نظر و درمان قرار گرفتند. گرچه اغلب موارد اعتیاد مادر در دوران بارداری تشخیص داده نمی‌شود [۱۳]، اما هرگونه مصرف مواد مخدر یا روانگردان می‌تواند به دلیل عبور از جفت بر رشد جنین مؤثر بوده و منجر به زایمان زودرس، نارس، مشکلات رشدی و مرگ جنین یا نوزاد شود [۱۵، ۱۴، ۲]. بروز عوارضی از قبیل دکولمان جفت، اختلال رشد داخل رحمی (IUGR)، زایمان زودرس، پارگی زودرس پرده‌های جنینی، آپگار پایین، مرگ داخل رحمی (IUFD)، وزن، قد، دور سر، شکم کمتر از حد طبیعی از شایع‌ترین عوارض مادران معتاد و نوزادان آنها بوده که در این مطالعه نیز تأیید شد.

مطابق یافته‌های مطالعه حاضر در سایر مطالعات نیز حضور پدر حتی بر روی جنین و رفتارهای بین والدین و جنین تأثیر قطعی بر نتیجه بارداری و فاکتورهای رشد نوزادی داشته است [۱۲]. در سایر مطالعات نیز اثبات شده پدرانی که در دوران بارداری از مادر باردار حمایت کرده و نسبت به مراقبت‌های بارداری، تغذیه مناسب مادر، خواب و ورزش توجه نشان می‌داند، فرزندی با فاکتورهای رشد بهتر داشته‌اند [۱۱]. همچنین گذراندن وقت پدر با فرزندان در بهبود وضعیت شناختی کودک مخصوصاً از نظر تحصیلی مؤثر بوده است [۱۶]. بازی کردن پدر با کودک در سال اول زندگی منجر به اثرات مثبت شناختی، روانی- اجتماعی می‌شود [۱۷-۱۸]. اختلالات ذهنی و روانی در نوزادان متولد شده از مادران معتاد بیشتر دیده شده است، در حالیکه این اختلالات در حضور پدران حمایتگر کمتر دیده می‌شود [۱۹]. بنابراین رفتارهای ارتباطی پدر با جنین در رشد و نمو جنین مؤثر بوده و یکی از ارکان سلامت مادر و نوزاد است.

نتیجه‌گیری

در مطالعات پیشین اثر منفی اعتیاد مادر در دوران بارداری بر جنین از قبیل وزن، قد، دور سینه، شکم، آپگار و مدت بستری

- 10.4274/Haseki.979.
5. Mawhinney S, Ashe RG, Lowry J. Substance abuse in pregnancy: opioid substitution in a Northern Ireland maternity unit. *Ulster Med J*. 2006;75(3):187.
6. Kelly J, Davis P, Henschke P. The drug epidemic: effects on newborn infants and health resource consumption at a tertiary perinatal centre. *J Paediatr Child Health*. 2000;36(3):262-4. doi: [10.1046/j.1440-1754.2000.00492.x](https://doi.org/10.1046/j.1440-1754.2000.00492.x).
7. Richard A. Heroin addiction and pregnancy. *West J Med*. 2006;134(7):506-51.
8. Yogman MW, Kindlon D, Earls F. Father involvement and cognitive/behavioral outcomes of preterm infants. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 1995;34(1):58-66. doi: [10.1097/00004583-199501000-00015](https://doi.org/10.1097/00004583-199501000-00015).
9. Condon JT, Corkindale C. The correlates of antenatal attachment in pregnant women. *Br J Med Psychol*. 1997;70(4):359-72. doi: [10.1111/j.2044-8341.1997.tb01912.x](https://doi.org/10.1111/j.2044-8341.1997.tb01912.x).
10. Facello DC. Maternal/fetal attachment: associations among family relationships, maternal health practices, and antenatal attachment: West Virginia University; 2008.
11. Lindgren K. Relationships among maternal-fetal attachment, prenatal depression, and health practices in pregnancy. *Res Nurs Health*. 2001;24(3):203-17. doi: [10.1002/nur.1023](https://doi.org/10.1002/nur.1023).
12. Astaraki L, Jamshidimanesh M, Behboodi Moghadam Z, Haghani H. Paternal-fetal attachment behaviors and associated factors. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*. 2014;24(117):173-83. [Persian]
13. Keegan J, Parva M, Finnegan M, Gerson A, Belden M. Addiction in pregnancy. *J Addict Dis*. 2010;29(2):175-91. doi: [10.1080/10550881003684723](https://doi.org/10.1080/10550881003684723).
14. Unger A, Metz V, Fischer G. Opioid dependent and pregnant: what are the best options for mothers and neonates?. *Obstet Gynecol Int*. 2012;2012:195954. doi: [10.1155/2012/195954](https://doi.org/10.1155/2012/195954).
15. Dashe JS, Jackson GL, Olscher DA, Zane EH, Wendel Jr GD. Opioid detoxification in pregnancy. *Obstet Gynecol*. 1998;92(5):854-8. doi: [10.1097/00006250-19981000-00022](https://doi.org/10.1097/00006250-19981000-00022).
16. Cano T, Perales F, Baxter J. A matter of time: Father involvement and child cognitive outcomes. *J Marriage Fam*. 2019;81(1):164-84. doi: [10.1111/jomf.12532](https://doi.org/10.1111/jomf.12532).
17. Rollè L, Gullotta G, Trombetta T, Curti L, Gerino

اثبات شده است. حضور و حمایت مالی و عاطفی پدر در این دوران به صورت آشکار و معناداری می تواند منجر به بهبود فاکتورهای رشد نوزادی شود. به همین دلیل توجه به آموزش و مشاوره با پدران و فراهم آوردن زیرساخت های لازم برای حضور و حمایت پدر از مادر باردار در دوران بارداری و ارائه خدمات مراقبتی به مادر در حضور پدر می تواند منجر به بهبود وضعیت نوزادان شود. توجه به مادران باردار معتاد در دوران بارداری و تأمین نیازهای مالی و عاطفی ایشان در بهبود فاکتورهای رشد نوزادی مؤثر بوده و نیاز به توجه مسئولان و سازمان های حمایتی و مددکاران اجتماعی دارد. همچنین با توجه به فقدان قوانین حمایتی از مادران باردار معتاد، بازنگری قوانین فعلی ضروری به نظر می رسد.

تشکر و قدردانی: نویسندگان مقاله از حمایت های علمی جناب پروفیسور جعفری استاد دانشگاه پواتیه فرانسه و همچنین از ریاست، کادر درمانی و پرسنل بیمارستان شهید اکبر آبادی تهران کمال تشکر را دارند.

تأییدیه اخلاقی: از تمامی مادران باردار رضایتنامه آگاهانه اخذ و مراحل پژوهش برای آنان توضیح داده شد.

تعارض منافع: هیچ گونه تعارض منافی توسط نویسندگان ابراز نمی شود.
سهام نویسندگان: کیانا کولایی نژاد: طراحی مطالعه، گردآوری و تحلیل داده ها (۷۰ درصد) و صغرا ابراهیمی قوام: بررسی متون و تحلیل داده ها (۳۰ درصد).
منابع مالی: هزینه های پژوهش شخصا توسط نویسندگان تأمین شده است.

References

1. Huestis MA, Choo RE. Drug abuse's smallest victims: in utero drug exposure. *Forensic Sci Int*. 2002;128(1-2):20-30. doi: [10.1016/S0379-0738\(02\)00160-3](https://doi.org/10.1016/S0379-0738(02)00160-3).
2. Domenici C, Cuttano A, Nardini V, Varese L, Ghirri P, Boldrini A. Drug addiction during pregnancy: Correlations between the placental health and the newborn's outcome-Elaboration of a predictive score. *Gynecol Endocrinol*. 2009;25(12):786-92. doi: [10.3109/09513590902898221](https://doi.org/10.3109/09513590902898221).
3. Vucinovic M, Roje D, Vu-novi-Z, Capkun V, Bucat M, Banovi-I. Maternal and neonatal effects of substance abuse during pregnancy: our ten-year experience. *Yonsei Med J*. 2008;49(5):705-13. doi: [10.3349/ymj.2008.49.5.705](https://doi.org/10.3349/ymj.2008.49.5.705).
4. Cengiz H, Dadeviren H, Karaahmet Ö, Kaya C, Ekin M. Maternal and Neonatal Effects of Substance Abuse During Pregnancy: A Case Report. *Med Bull Haseki*. 2013;51(2):76-8. doi:

- E, Brustia P, Caldarera AM. Father involvement and cognitive development in early and middle childhood: A systematic review. *Front Psychol.* 2019;10:2405. doi: [10.3389/fpsyg.2019.02405](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02405).
18. Amodia-Bidakowska A, Lavery C, Ramchandani PG. Father-child play: A systematic review of its frequency, characteristics and potential impact on children's development. *Dev Rev.* 2020;57:100924. doi: [10.1016/j.dr.2020.100924](https://doi.org/10.1016/j.dr.2020.100924).
19. Aktar E, Qu J, Lawrence PJ, Tollenaar MS, Elzinga BM, Bögels SM. Fetal and infant outcomes in the offspring of parents with perinatal mental disorders: earliest influences. *Front Psychiatry.* 2019;10:391. doi: [10.3389/fpsyt.2019.00391](https://doi.org/10.3389/fpsyt.2019.00391).